



**MENU DE SAINT PIERRE DE MESSAGE**

**Salade de jeunes pousses BIO**

Lasagnes

à la Bolognaise

Yaourt à la châtaigne **de la laiterie Collet**

*Alternatif : Lasagnes de légumes*



**MENU ALTERNATIF**

Soufflettes de légumes **de Saint Jean** à la Provençale

Flan de **courgettes HVE** aux **ravioles IGP**

**Bleu du Vercors Sassenage AOP**

Kiwi du Val qui rit à Saint Prim

Les courgettes de l'exploitation à **Haute Valeur Environnementale** de **Denis Chardon** à **Saint Prim**.



**MENU DES ROIS ET DES REINES**

Salade d'endives & **noix AOP de Grenoble**

Sauté de boeuf de **chez Carrel** aux oignons

Purée de **pommes de terre BIO** de **chez Vernet**

Galette des Rois

*Alternatif : Omelette*

Les pommes de terres sont récoltées à **Lemps en Ardèche**.



**Velouté de légumes BIO**

Sauté de poulet au jus

Crozets **de Savoie** à l'ail et huile d'olive

Clémentine

*Alternatif : oeuf*

**Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !**  
Vive les ROIS et les REINES



*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.  
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*



Choucroute  
& sa charcuterie  
Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**  
**Pomme BIO** des **Fruitiers Dauphinois**

*Alternatif : Saucisse végétale*



Salade Vénitienne  
Sauté de veau **de chez Carrel** à la dijonnaise  
Beignets de brocolis  
**Yaourt BIO** du **Léoncel**

*Alternatif : Pois chiche à la moutarde*

**Gérentes** : le lait de nos fromages est collecté à **1200 m d'altitude en Ardèche et en Haute Loire**. Les vaches **pâturent au pré**.



MENU ALTERNATIF

**Salade verte BIO** Auvergnate  
Chili sin carne  
Riz  
**Poire HVE** de la Valloire

Jeudi c'est  
**Pain au PAPRIKA**  
(piment doux)



La **Valloire** est le **berceau** de production de **poires dans la Drôme**.



Salade de pommes de terre et ciboulette  
Filet de **colin label MSC** & citron  
**Epinards BIO** en béchamel au **lait de Quincieu**  
Salade de fruits

*Alternatif : Oeuf dur*



Filet de poulet **de la Drôme**  
**Petits pois BIO** au jus  
Tomme du **Châtelard**  
Compote de pomme d'**Anneyron**  
*Alternatif : Pavé végétal*



Filet de **poisson label MSC** à la Provençale  
**Trio de céréales BIO**  
**Yaourt BIO** du léoncel  
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**  
*Alternatif : oeufs durs sauce tomate*



NOUVEAUTÉ :  
La **Pizza**  
**Bolo' végétale** avec  
des lentilles et des  
fèves préparée à  
**Rives en Isère.**

**MENU ALTERNATIF**

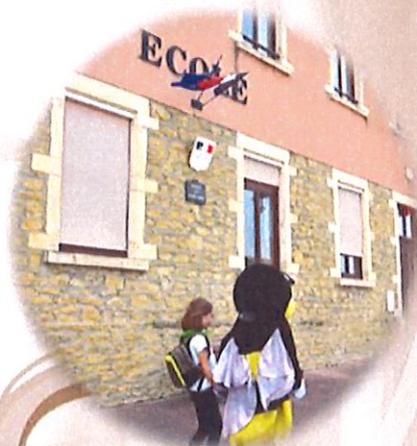


**Salade Verte BIO**  
Pizza lentilles et fèves **de Rives**  
Poêlée de haricots verts et pommes de terre  
Orange

**MENU DE SAINT AGNIN SUR BION**



Carottes râpées  
Croziflette (**Crozets BIO**)  
& sa charcuterie  
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**  
*Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale*





Velouté aux **orties**  
Sauté de Poulet aux champignons

Purée de **PDT BIO** & patates douces et ciboulette

Compote

*Alternatif : Crêpe aux champignons*



**L'ortie** est une plante  
aux milles vertus .  
Cuite elle ne pique  
pas.  
Le plantain est le  
remède contre les  
piqûres d'ortie.



Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua

**Chou-fleur BIO** sauté à l'ail et au persil

Brique de **chez Gérentes**

Kiwi de **la ferme du Val qui rit**

*Alternatif : Pavé Végétal*



Salade de jeunes pousses

**Mont d'or AOP** & **Pommes de terre BIO**

Saucisson cuit

et Jambon blanc de **chez Carrel**

Gâteau aux **épinards** de l'Étape Gourmande

*Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale*



Voici la recette  
sucrée de  
l'**épinard** qui  
donne une  
note verte à  
notre gâteau au  
yaourt.



**MENU ALTERNATIF**

Salade de lentilles

Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche

Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon

Orange



Les légumes  
verts sont riches  
en **chlorophylle**  
et **excellents**  
pour **TA SANTÉ !**

# Menus du 31 janvier au 6 Février 2022



Pommes de terre Mimosa  
Boeuf de **chez Carrel** Braisé  
Salsifis à la crème  
**Pomme BIO** de la Vallée du Rhône

*Alternatif : Pavé végétal*

Les pommes  
sont récoltées  
dans l'Isère, la  
Drôme et la  
Loire.

## MENU NOUVEL AN CHINOIS



Salade de **chou blanc BIO**  
Sauté de Porc de **chez Carrel** au Caramel

Nouilles chinoises  
Litchis au sirop

*Alternatif : Feuilleté au Fromage*

Mardi  
c'est  
Pain  
**NORDIQUE**



Filet de **Poisson Pané label MSC**  
**Carottes BIO** de chez Nivon persillées  
**Saint Marcellin IGP BIO**  
Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**

*Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella*

Le  
**Saint Marcellin IGP**  
est un fromage du  
Dauphiné  
produit en **Isère,**  
**Drôme et Savoie.**



## MENU ALTERNATIF

Salade Verte  
**Pizza BIO** de **Rives** aux trois fromages  
Petits pois aux oignons  
Banane



Bonne  
Année aux Tigres !

# MENUS DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022



Saucisse de **chez Carrel**  
au chou braisé & **pommes de terre BIO**

Fromage blanc nature

Orange

*Alternatif : Oeuf*



Blanquette de **poisson label MSC**

**Pâtes BIO**

Meule de Savoie **de la dent du chat**

**Kiwi du Val qui rit**

*Alternatif : Mini quenelles de **Saint Jean** en sauce*



**Chimilin** est un petit village où il **fait bon vivre** proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.

## MENU DE CHIMILIN

**Salade Verte BIO & Noix AOP de Grenoble**

Jambon blanc **de Chimilin** *Aoste*

Pommes Noisette

Ile Flottante

*Alternatif : Boulettes végétales*



## MENU ALTERNATIF

Couscous de Légumes

au trio de céréales

Yaourt **de chez Collet** à la Framboise

**Gâteau BIO** au citron de l'Etape Gourmande



Passez de **Bonnes Vacances** d'Hiver !