

Les festives du Balcon Est
proposent un

2 STAGES de RANDONNEES et CHANT

- du 14 au 18 juillet 2010
- du 23 au 27 août 2010

Animés par **Blandine Griot (chant)**
Fabrice Vaccari (randonnées)

Aux portes du Trièves
Col de l'arzelier
38650 Château Bernard

Le chant : Respirer, vibrer, trouver une utilisation juste de son corps et de sa voix

Se laisser surprendre à improviser au travers de jeux rythmiques et vocaux
Développer l'écoute de soi et des autres, et trouver ou retrouver le plaisir musical de la Polyphonie.

La randonnée : Trouver le plaisir de la marche dans un paysage magnifique.
Partir à la découverte du milieu montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent.
Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

Blandine Griot est chanteuse et chef de chœur,

Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre et clown grenobloises.

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraïs, yoga, danse, cirque.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre).

Fabrice Vaccari est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves ; il est également élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels.

Pour le stage :

- Prévoir des vêtements souples, des protections solaires
- prévoir un pique-nique pour chaque jour

Groupe de 15 à 20 personnes

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche (aucun niveau demandé)

Lieu : Col de l'Arzelier

38650 Château Bernard

Horaires : 10h-18h le premier jour puis 9h-17h les autres jours. (randonnée et chant ne seront pas forcements dissociés)

Fin de stage : présentation du travail sous la forme d'un concert en plein air.

Prix : 160 euros + 8 euros d'adhésions à l'association
arrhes 60 euros

Renseignements : Maya Teruel : 04.76.08.26.97

Maya.teruel@wanadoo.fr

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin d'inscription ci-dessous, complété, et accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 euros à :

Association *Les festives du Balcon Est*

1 Col de l'Arzelier

38650 Château Bernard

Si vous désirez être hébergé pour ce stage, merci de contacter Maya Teruel ou l'office du tourisme (04.76.72.38.31)

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphones :/.....

Mail :

Je m'inscris au stage du

14 au 18 juillet 2010

23 au 27 août 2010

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel :

.....

.....