

TRAIL



Du Balcon EST Du VERCORS

Suivi de la

FETE DE LA MUSIQUE

PRELENFREY Du GUA 38450

1^{ère} édition

**Une vue imprenable
Sur le Vercors**

DIMANCHE 21 JUIN 09

Grenoble



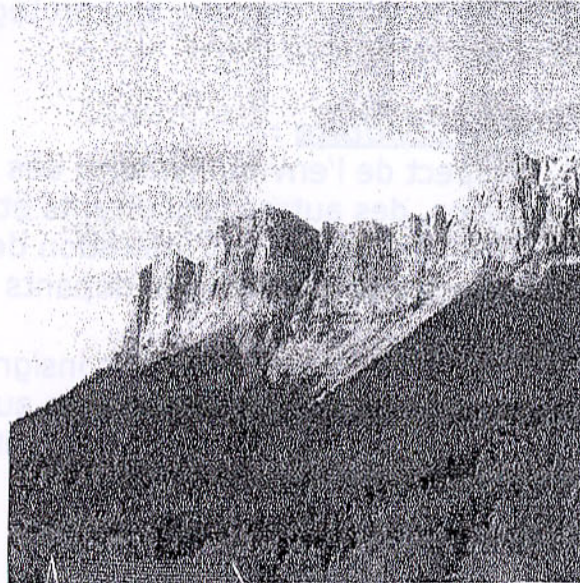
Prélenfrey

VIF



Les Saillants du Gua

Au pied du GERBIER,
Col des DEUX SŒURS
Col VERT, Les SULTANES,
PRELENFREY.



Organisation :

**Association
PRELENFREY ANIMATION**

04 76 72 30 81

04 76 72 29 38



Fait à :

Le :

Signature :

**ATTENTION : Autorisation parentale
à remplir pour les mineurs :**

M.Mme :

Autorise mon enfant :

A participer à la 1^{ère} édition du
Cross, Trail de Prélenfrey.

Fait à :

Le :

Signature :

Accueil, départ et arrivée à
Prélenfrey du Gua,
MAISON DU PARC

Le TRAIL : 20 KMS

Difficile, interdit aux - 18 ans
Un ravitaillement.

Dénivelé : 1250 m + (pt culminent 1600m)

Départ : 9H00

Prix : 10 € ou 15 € avec repas

La DECOUVERTE : 10 KMS

Raide au départ, puis du plat (route forestière) pour finir en descente.

Un ravitaillement.

Dénivelé : 450 m (950 à 1200m)

Départ : 9H30

Prix : 7 €

La PALENCHOUNE : 2 KMS

Facile pour enfants, dans le village.

Départ : 11H30

Prix : 2 €

La PIT'CHOUNE : 650m

Interdite aux grands et très grands !

Départ : 12H00

Prix : 1 €

Carte IGN 3236 OT

REGLEMENT :

Ne pas sortir des sentiers qui seront délimités par de la "Rubalise".

Tous les itinéraires se situent dans le Parc régional du Vercors, site protégé.

Bonne conduite :

Le respect de l'environnement, des riverains, des autres concurrents et de l'éthique sportive. L'utilisation de substances et de procédés dopants est interdite.

La prudence, le respect des consignes des organisateurs et l'assistance aux personnes en danger sont impératifs sous peine de mise hors course immédiate.

Aptitude médicale :

La participation au cross, trail, demande une bonne condition physique. Aussi, vous devrez vous munir **obligatoirement** de :

- Un certificat médical datant de **moins de 6 mois**, de non contre indication à la pratique d'un sport d'endurance en compétition.

Ou :

- Une **licence sportive** d'un sport d'endurance.

Nous certifions sur l'honneur être titulaire d'une assurance Responsabilité Civile, avoir pris connaissance des caractéristiques techniques du cross, trail de Prélenfrey et dégageons les Organisateurs de toute responsabilité en cas de dommage physiques ou matériels. Nous joignons à ce bulletin un certificat médical ou les Photocopies de non contre-indications à la pratique sportive d'endurance.

BULLETIN D'ENGAGEMENT :

A retourner avant le 15 JUIN 2009 à :
Cross Prélenfrey Animation
Chez Anne Dussert Rosset
04 76 72 29 98
38450 PRELENFREY DU GUA

Le trail **10€** avec repas : **15 €**

La découverte **7€** avec repas : **15 €**

La Palenchoune **2 €**

La Pit'Choune **1 €**

Nom, Prénom :

Sexe :

Adresse :

Tel :